



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с фасолью	75	6,8	63	1,3	1,1	6,8
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с зел.гор.	50/40	33,7	171	8,1	8,4	13,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	5,27	173	4,2	5,3	23,4
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и печеньем	200/40	11,87	163	2,6	1,4	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	11,79	139	2,7	2,6	19,5
					69,43	709	18,9	18,8	79,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	125	16,96	121	1,1	0	6,7
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	9,96	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	28,79	169	5,9	8,4	13,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,91	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	954	23,59	20,42	104,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	4,4	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	18,69	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Апельсин	130	17,81	123	1,1	0	6,9
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	9,96	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	28,79	169	5,9	8,4	13,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,91	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					101,33	1356	31,79	29,72	155,36